ΑΡΧΗ
ΡΑΔΙΟΤΗΛΕΟΡΑΣΗΣ &
ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Δ.Τ. 15/2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: Σεμινάριο για επαγγελματίες των Μέσων σχετικά με την Πρόληψη της αυτοκτονικότητας

Η σημασία της υπεύθυνης δημοσιογραφικής κάλυψης ως μέρος της πρόληψης τονίστηκε σε σεμινάριο με τίτλο «Πρόληψη της αυτοκτονικότητας – Ενημέρωση των Επαγγελματιών των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης και Ψηφιακών Υπηρεσιών», το οποίο πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα, 16 Νοεμβρίου 2026. Το σεμινάριο διοργανώθηκε από το Γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) στην Κύπρο, σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και την Πρέσβειρα Ψυχικής Υγείας κα Πόλυ Γρηγορά, με τη θεσμική υποστήριξη της Αρχής Ραδιοτηλεόρασης και Ψηφιακών Υπηρεσιών, στο πλαίσιο της υλοποίησης της Εθνικής Στρατηγικής για την Ψυχική Υγεία.

2. Χαιρετισμούς απηύθυναν ο Dr Irshad Shaikh, Ειδικός Αντιπρόσωπος και Επικεφαλής του Γραφείου του ΠΟΥ στην Κύπρο, η Διευθύντρια της Αρχής, κα Ειρήνη Λοϊζίδου Νικολαΐδου, και ο Υπουργός Υγείας, κ. Νεόφυτος Χαραλαμπίδης.

3. Στον χαιρετισμό της, η κα Λοϊζίδου επισήμανε ότι η Αρχή, ως ρυθμιστική αρχή της ραδιοτηλεόρασης και Εθνικός Συντονιστής για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες, δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην προστασία των ανηλίκων και των ευάλωτων ομάδων. Τόνισε ότι «το ζητούμενο δεν είναι η φίμωση των Μέσων, αλλά η αναφορά σε τέτοια γεγονότα με την ανάλογη ευαισθησία» και κάλεσε τα Μέσα και τους επαγγελματίες του χώρου, συμπεριλαμβανομένων των influencers, να χειρίζονται με τη δέουσα ευαισθησία και ευθύνη τα θέματα ψυχικής υγείας.

4. Κατά το σεμινάριο παρουσιάστηκαν, μεταξύ άλλων:

- η κυπριακή πραγματικότητα σε σχέση με την αυτοκτονία και τα επόμενα βήματα για την πρόληψή της, από τον Δρα Ανδρέα Χατζηττοφή, Επίκουρο Καθηγητή Ψυχιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κύπρου·
- ο οδηγός και οι κατευθυντήριες οδηγίες του ΠΟΥ προς τους επαγγελματίες των ΜΜΕ: «Preventing suicide: a resource for media professionals, update 2023», από τη Δρ Άννα Παραδεισιώτη, Εμπειρογνώμονα του ΠΟΥ σε θέματα Ψυχικής Υγείας στην Κύπρο· και
- η ευθύνη του κάθε επαγγελματία για τη γλώσσα που χρησιμοποιεί όταν περιγράφει αυτοκτονικές συμπεριφορές και πράξεις («Η Ευθύνη της Επόμενης Λέξης»), από

την κα Πόλυ Γρηγορά, Πρέσβειρα Ψυχικής Υγείας και εμπειρογνώμονα με βιωματική εμπειρία.

5. Τα μέσα ενημέρωσης επηρεάζουν τη γνώση, τις στάσεις και ενδεχομένως τη συμπεριφορά του κοινού. Η εντυπωσιοθηρική ή επαναλαμβανόμενη κάλυψη, μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο μίμησης, ενώ η προβολή ιστοριών ελπίδας, ανθεκτικότητας και αναζήτησης βοήθειας, μαζί με ακριβείς πληροφορίες για τις διαθέσιμες υπηρεσίες υποστήριξης, μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στην πρόληψη.

6. Εξ αφορμής του σεμιναρίου, η Αρχή θέτει στη διάθεση των ραδιοφωνικών και τηλεοπτικών οργανισμών, των δημοσιογράφων και όλων των επαγγελματιών των Μέσων και ψηφιακών πλατφορμών τον πλήρη Οδηγό του ΠΟΥ «Preventing suicide: a resource for media professionals, update 2023» και το αντίστοιχο εγχειρίδιο στα ελληνικά.

7. Εν κατακλείδι, η Αρχή ενθαρρύνει την εφαρμογή των κατευθυντήριων γραμμών του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας σε όλα τα Μέσα, παραδοσιακά και ψηφιακά.

Αρχή Ραδιοτηλεόρασης και Ψηφιακών Υπηρεσιών

Λευκωσία, 19 Νοεμβρίου 2026

ΕΠ